

# Pferde leiden vermehrt an Burn-outs und Psychostress



Tierärztin Julia Hoffmann mit einem «Patienten». JOLANDA RIEDENER

**UZWIL/BASADINGEN.**  
Auch Pferde stehen unter Leistungsdruck: Nun behandeln Therapeuten die ausgebrannten Tiere.

Psychischer Stress und Burn-outs bei Menschen sind in der modernen Gesellschaft ein bekanntes Phänomen. Offenbar leiden auch Tiere vermehrt unter Leistungsdruck. «Vor allem Springpferde, die extreme Leistungen erbringen müssen, haben Stress», sagt die Thurgauer Tiertherapeutin Bettina Keller. Sie betreibt in Basadingen eine Reithalle, wo sie neu auch Plätze für Pferde anbietet, die an Burn-out leiden: «Bei uns machen die Pferde Wellnessferien», so Keller. Oft gehe es den Pferden nach einer Ruhepause wieder gut, dies könne

ein paar Wochen oder sogar Monate dauern.

Dass sogar Pferde mit Blick auf ihre Psyche behandelt werden, sei wichtig, sagt Tierärztin Julia Hoffmann vom Tiergesundheitszentrum Health Balance in Uzwil. «Unbehandelte psychische Probleme führen oft zu körperlichen Symptomen wie etwa Magenproblemen.» Wichtig sei, dass die Tiere individuell behandelt würden: «Wir machen etwa Akupunktur und bieten homöopathische oder osteopathische Therapien an», so Hoffmann. Dass sie vermehrt Pferde mit psychischen Problemen behandle, sei teilweise auch auf deren Besitzer zurückzuführen: «Heute reagieren die Leute sensibler auf ihre Pferde und anerkennen deren hohe Belastung eher», so Hoffmann. JOLANDA RIEDENER

## 20 Sekunden

### Über Fuss gefahren

ST. MARGRETHEN. Ein 54-jähriger Autofahrer hat am Dienstag ein 6-jähriges Mädchen übersehen, das auf die Strasse rannte. Der Fuss des Mädchens wurde vom Auto überrollt. Es wurde ins Spital gebracht. TOB

### Pistole gestohlen

RÜTHI. Einbrecher sind in Rüthi am Dienstag in ein Haus eingestiegen. Die Unbekannten nahmen Geld, Schmuck und eine Sportpistole mit. Der Wert der Beute beträgt laut Polizei mehrere tausend Franken. TOB

### CEO tritt zurück

HERISAU. Der CEO des Spitalverbundes Ausserrhoden (SVAR) Urs Kellenberger tritt 2013 zurück. Laut Mitteilung will der 58-Jährige seinem Nachfolger ermöglichen, die neue Strategie des SVAR von Grund auf mitzugestalten. SDA

## Thurgau: Neue Regeln für den Gang zur Urne

FRAUENFELD. Der Kanton Thurgau gibt sich ein neues Stimm- und Wahlrechtsgesetz. Neu geregelt werden damit unter anderem die Zugänglichkeit von Stimmlokalen und die Urnenöffnungszeiten. Definiert werden auch Kriterien, wann ein Stimmzettel ungültig, ist

sowie die Voraussetzungen für das Nachzählen und einen allfälligen Losentscheid. Der Regierungsrat schickt den Gesetzesentwurf in die Vernehmlassung, wie die Staatskanzlei gestern mitteilte. Der Grosse Rat befasst sich im Frühling 2013 mit der Vorlage. Vor-

sichtlich Mitte 2014 – vor den nächsten Wahlen im Kanton Thurgau – soll das Gesetz in Kraft treten. Das heutige Gesetz stammt aus dem Jahr 1995 und wurde bereits mehrmals teilrevidiert. Mit einer Totalrevision sollen nun Unklarheiten behoben werden. SDA

ANZEIGE

**198** statt ~~498.-~~

CASHMERE PULLOVER FÜR IHN

salebration®

Gay

Latzel – Neugasse 1 St. Gallen

### Nach Sturz Bein durchbohrt

ST. GALLEN. Auf einer Baustelle im Westen der Stadt ist ein Arbeiter von einer Leiter gestürzt. Als er aufschlug, wurde sein Bein von einem Armierungseisen durchbohrt. Laut Polizei wollte er in einer Baugrube zuvor Ablagerungen entfernen. Kollegen befreiten ihn mit einem Kran aus der misslichen Lage. Das Armierungseisen wurde mit einer Trennscheibe abgetrennt. TOB

### Drogen in Auto gefunden

QUARTEN. Die Polizei hat gestern auf der A3 einen 33-jährigen Autofahrer angehalten. Dabei stellte sich heraus, dass er nicht im Besitz eines Fahrausweises war. Deswegen war er bereits im April angezeigt worden. Bei der Kontrolle wurde laut Polizei auch ein «verdächtiges Pulver» gefunden. Eine Blut- und Urinprobe wurden angeordnet. Er wurde angezeigt. TOB

ANZEIGE

**Sonntagsverkauf**  
**21. Oktober 2012**  
von 9.30 bis 17.30 Uhr  
mit 15% OLMA-ZYT-RABATT

Aktionspreis statt 2394.-  
**1850.-**  
solange Vorrat

Moderne Polstergarnitur in hochwertigem Textilleder, ca. 245 x 156 cm. Kopfstützen optional

Genügend Gratis-Parkplätze • Kinderspielecke

**schnetzer**  
möbel • gossau

Wilerstrasse 66, 9200 Gossau, Tel. 071 385 30 85  
Täglich durchgehend ab 9 bis 18.30 Uhr geöffnet

www.moebel-schnetzer.ch